

# Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Toute annulation d'une activité 3 jour avant la date indiquée ne sera pas remboursée (sauf sous présentation d'un certificat médical). Contact Zharra : 04 72 43 03 59

Activité	Description	Date	Horaire	Lieu	Prix	Référent	Inscription
<b>Activités régulières</b>							
<b>Jeux de société</b>		Lundis	14h à 16h30	Délégation	Gratuit	Zharra	
<b>Peinture / dessin</b>		Lundis	14h à 16h30	Délégation	Gratuit	Zharra	
<b>Club informatique</b>		Mardis et mercredis	14h à 16h30	Délégation	Gratuit	Zharra	
<b>Chorale</b>		Mercredis	14h à 16h	Délégation	Gratuit	Zharra	
<b>Club échecs</b>		Vendredis	14h à 16h30	Délégation	Gratuit	Zharra	
<b>Activités</b>							
<b>Avril</b>							
<b>Yoga traditionnel adapté</b>		Mardi 4 avril	15h - 16h30	Délégation	15 €	Zharra	
<b>Cuisine</b>		Jeudi 6 avril	13h30 à 16h	RDV à la délégation	4 €	Zharra	
<b>Atelier de sophrologie</b>	Respiration, relaxation et visualisation positive	Jeudi 13 avril	14h16h	Délégation	Gratuit	Zharra	
<b>Atelier de sophrologie</b>	Respiration, relaxation et visualisation positive	Jeudi 20 avril	14h16h	Délégation	Gratuit	Zharra	
<b>Yoga traditionnel adapté</b>		Mardi 25 avril	15h - 16h30	Délégation	15 €	Zharra	
<b>Balade sur les Berges du Rhône</b>	Prévoir et de l'argent de poche pour goûter	Mercredi 26 avril	13h30 à 17h	T1 quai Claude Bernard	Gratuit	Zharra	

## Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Activité	Description	Date	Horaire	Lieu	Prix	Référent	Inscription
<b>Piscine</b>	Prévoir pique -nique	Jeudi 27 avril	11h30 à 16h	RDV au 10 av Jean Jaurès, Meyzieu	3 €	Zharra	
<b>Soirée karaoké et pizza</b>		Vendredi 28 avril	17h30 à 22h	RDV à la délégation	20 €	Zharra	
<b>Mai</b>							
<b>Cuisine</b>		Jeudi 11 mai	13h30 à 16h	RDV à la délégation	4 €	Zharra	
<b>Cinéma + restaurant</b>	Prévoir de l'argent pour le shopping	Vendredi 12 mai	11h30 à 18h30	Rue de la Poudrette, Vaulx-en-Velin	25 €	Zharra	
<b>30e Tournoi Phlianthropique des HCL Echecs et Dames</b>	Encadré uniquement par des bénévoles	Samedi 13 mai	9h à 18h	Groupement Hospitalier Est 59, bd Pinel 69677 Bron	Prix 20€ echecs et 10€ dame	Zharra	
<b>Yoga traditionnel adapté</b>		Mardi 16 mai	15h à 16h30	Délégation	15 €	Zharra	
<b>Sortie parc Tête d'Or</b>	Prévoir argent de poche pour un goûter	Mercredi 17 mai	13h à 17h	Entrée du parc, boulevard de Stalingrad	Gratuit	Zharra	
<b>Piscine</b>	Prévoir pique -nique	Jeudi 25 mai	11h30 à 16h	RDV au 10 av Jean Jaurès.Meyzieu	3 €	Zharra	
<b>Resto : ogrill</b>		Vendredi 26 mai	18h à 22h	RDV délég-sinon 403 av. Jean Jaurés decines-charpieu	22 €	Zharra	
<b>Yoga traditionnel adapté</b>		Mardi 30 mai	15h à 16h30	Délégation Villeurbanne	15 €	Zharra	
<b>Juin</b>							
<b>Atelier de sophrologie</b>	Respiration, relaxation et visulisation positive	Jeudi 1e juin	14h à 16h	Délégation	Gratuit	Zharra	

## Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Activité	Description	Date	Horaire	Lieu	Prix	Référent	Inscription
<b>Visite château de la roche</b>	Prévoir pique-nique, eau, crème solaire et argent de poche.	Vendredi 2 juin	9h à 19h30	Délégation	20 €	Zharra	
<b>Piscine</b>	Prévoir pique-nique	Jeudi 8 juin	11h30 à 16h	RDV au 10 av Jean Jaurés, Meyzieu	3 €	Zharra	
<b>Karting</b>	Prévoir pique-nique + argent de poche	Vendredi 9 juin	9h30 à 19h	Délégation	20 €	Zharra	
<b>Yoga traditionnel adapté</b>		Mardi 13 juin	15h à 16h30	Délégation	15 €	Zharra	
<b>Piscine</b>	Prévoir pique-nique	Jeudi 15 juin	11h30 à 16h	RDV au 10 av Jean Jaurés.Meyzieu	3 €	Zharra	
<b>Atelier de sophrologie</b>	Respiration, relaxation et visualisation positive	Jeudi 15 juin	14h à 16h	Délégation	Gratuit	Zharra	
<b>Accrobranche</b>	Prévoir pique-nique, eau, crème solaire et argent de poche	Vendredi 16 juin	9h30 à 19h	Délégation	30 €	Zharra	
<b>Piscine</b>	Prévoir pique-nique	Jeudi 22 juin	11h30 à 16h	RDV au 10 av Jean Jaurés.Meyzieu	3 €	Zharra	
<b>Piscine et barbecue (chez Chantal et Michel)</b>	Limité à 10 personnes	Vendredi 23 juin	10h à 19h	Délégation	15 €	Zharra	
<b>Yoga traditionnel adapté</b>		Mardi 27 juin	15h à 16h30	Délégation	15 €	Zharra	
<b>Atelier de sophrologie</b>	Respiration, relaxation et visualisation positive	Jeudi 29 juin	14h à 16h	Délégation	Gratuit	Zharra	
<b>Sortie Millerie Fût D'Aveans Beaujolais</b>	Prévoir un pique-nique	Vendredi 30 juin	9h30 à 19h	Délégation	12 €	Zharra	

## Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Activité	Description	Date	Horaire	Lieu	Prix	Référent	Inscription
<b>Juillet</b>							
<b>Sortie lac de Nantua</b>	Prévoir pique-nique, eau, crème solaire et argent de poche	Mercredi 5 juillet	9h à 20h	Délégation	12 €	Zharra	
<b>Speed Luge Vercors</b>	Prévoir pique-nique, eau, crème solaire et argent de poche	Vendredi 7 juillet	9h à 20h	Délégation	15 €	Zharra	

**Inscriptions obligatoires en cochant les cases des activités qui vous intéressent et remplir le bulletin d'inscription**

### Bulletin d'inscription délégation APF France handicap de Villeurbanne

Nom..... Prénom..... Numéro de téléphone.....

Je suis :       Adhérent       Bénévole

J'ai un fauteuil roulant       Je suis accompagné(e) d'auxiliaire de vie       Je dois prendre Optibus

- 3 étapes sont nécessaires à une inscription définitive : la demande d'inscription, la validation par le référent et le paiement si nécessaire.
- Merci de procéder à un paiement par activité payante à laquelle vous souhaitez participer et de l'adresser au référent de l'activité.
- Les réservations de groupe sont faites par la délégation huit jours avant la date. Merci de bien vous inscrire minimum 10 jours en amont de l'activité.
- Si vous êtes inscrit à une activité payante et que vous ne vous y rendez pas, nous ne pourrions pas vous rembourser.

**Bulletin à retourner avec le règlement (si nécessaire) à la délégation APF de Villeurbanne.  
Par courrier ou sur place : 73 ter rue Francis de Pressensé, Villeurbanne.**