

Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Toute annulation d'une activité 3 jour avant la date indiquée ne sera pas remboursée (sauf sous présentation d'un certificat médical). Contact Zharra : 04 72 43 03 59 / 06 77 07 90 77. La délégation sera fermée du 7 août au 18 août inclus.

Activité	Description	Date	Horaire	Lieu	Prix	Référent	Inscription
Activités régulières							
Jeux de société		Lundis	14h à 16h30	Délégation	Gratuit	Zharra	
Peinture / dessin		Lundis	14h à 16h30	Délégation	Gratuit	Zharra	
Club informatique		Mardis et mercredis	14h à 16h30	Délégation	Gratuit	Zharra	
Chorale		Mercredis	14h à 16h	Délégation	Gratuit	Zharra	
Club échecs		Vendredis	14h à 16h30	Délégation	Gratuit	Zharra	
Activités							
Juillet							
Visite du château de la Roche	Prévoir pique-nique et argent de poche.	Mercredi 5 juillet	9h à 19h30	Délégation	20 €	Zharra	
Touroparc	Prévoir crème solaire et argent de poche. Limité à 10 personnes.	Vendredi 7 juillet	9h à 20h	RDV à la délégation	10 €	Zharra	
Lac Bouvent	Prévoir pique-nique, crème solaire et argent de poche.	Mardi 11 juillet	9h30 à 20h	Délégation	15 €	Zharra	
Sortie au parc de Miribel plage privée	Prévoir pique-nique, argent de poche et casquette.	Jeudi 13 juillet	11h à 19h	Chemin de la Bletta, Vaux-en-Velin	10 €	Zharra	

Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Activité	Description	Date	Horaire	Lieu	Prix	Référent	Inscription
Sortie au lac des sapins	Prévoir pique-nique, crème solaire et argent de poche.	Mercredi 19 juillet	9h à 20h	Délégation	15 €	Zharra	
Atelier de sophrologie	Respiration, relaxation et visualisation positive	Jeudi 20 juillet	14h à 16h	Délégation	Gratuit	Zharra	
Sortie au lac de Natua	Prévoir pique-nique, argent de poche et argent de poche.	Vendredi 21 juillet	9h30 à 20h	Délégation	15 €	Zharra	
Rochetaillée aux pieds dans l'eau	Prévoir pique-nique, crème solaire et argent de poche.	Lundi 24 juillet	11h à 19h	Délégation	5 €	Zharra	
Atelier de sophrologie	Respiration, relaxation et visualisation positive	Jeudi 27 juillet	14h à 16h	Délégation	Gratuit	Zharra	
Septembre							
Parapente	Prévoir pique-nique, crème solaire et argent de poche.	Vendredi 8 septembre	8h à 20h	RDV à la délégation	50 €	Zharra	
Piscine	Prévoir pique-nique	Jeudi 14 septembre	11h30 à 16h	RDV 10 av Jean Jaurès, Meyzieu	3,5 €	Zharra	
Piscine et barbecue (chez Chantal et Michel)	Limité à 10 personnes	Vendredi 15 septembre	10h à 19h	RDV à la délégation	15 €	Zharra	
Cuisine		Jeudi 21 septembre	13h30 à 16h	Délégation	4 €	Zharra	

Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Activité	Description	Date	Horaire	Lieu	Prix	Référent	Inscription
Atelier de sophrologie	Respiration, relaxation et visulisation positive	Jeudi 21 septembre	14h à 16h	Délégation	Gratuit	Zharra	
Karting	Prévoir pique-nique et argent de poche.	Vendredi 22 septembre	9h30 à 19h	RDV à la délégation	20 €	Zharra	
Piscine	Prévoir pique-nique.	Jeudi 28 septembre	11h30 à 16h	RDV 10 av Jean Jaurès, Meyzieu	3,5 €	Zharra	
Soirée karaoké et pizza		Vendredi 29 septembre	17h30 à 22h	Délégation	25 €	Zharra	
Octobre							
Sortie parc Tête d'Or	Prévoir argent de poche pour un goûter	Mercredi 4 octobre	13h à 17h	Entrée du parc, boulevard de Stalingrad	Gratuit	Zharra	
Atelier de sophrologie	Respiration, relaxation et visulisation positive	Jeudi 5 octobre	14h à 16h	Délégation	Gratuit	Zharra	
Cuisine		Jeudi 5 octobre	13h30 à 16h	Délégation	4 €	Zharra	
Sortie au Grand Large	Prévoir pique-nique, argent de poche et casquette.	Vendredi 6 octobre	11h à 18h	Arrêt T3 Décines Grand Large	Gratuit	Zharra	

Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Inscriptions obligatoires en cochant les cases des activités qui vous intéressent et remplir le bulletin d'inscription

Bulletin d'inscription délégation APF France handicap de Villeurbanne

Nom.....

Prénom.....

Numéro de téléphone.....

Je suis : Adhérent Bénévole

J'ai un fauteuil roulant Je suis accompagné(e) d'auxiliaire de vie Je dois prendre Optibus

- 3 étapes sont nécessaires à une inscription définitive : la demande d'inscription, la validation par le référent et le paiement si nécessaire.
- Merci de procéder à un paiement par activité payante à laquelle vous souhaitez participer et de l'adresser au référent de l'activité.
- Les réservations de groupe sont faites par la délégation huit jours avant la date. Merci de bien vous inscrire minimum 10 jours en amont de l'activité.
- Si vous êtes inscrit à une activité payante et que vous ne vous y rendez pas, nous ne pourrons pas vous rembourser.

**Bulletin à retourner avec le règlement (si nécessaire) à la délégation APF de Villeurbanne.
Par courrier ou sur place : 73 ter rue Francis de Pressensé, Villeurbanne.**