

Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Toute annulation d'une activité 3 jours avant la date indiquée ne sera pas remboursée (sauf sous présentation d'un certificat médical). Contact Zharra : 04 72 43 03 59 / 06 77 07 90 77

La Délégation sera fermée du 22 Décembre au 1er Janvier 2024 inclus.

Activité	Description	Date	Horaire	Lieu	Prix	Référent	Inscription
Activités régulières							
Jeux de société		Lundis	14h à 16h30	Délégation	Gratuit	Zharra	
Peinture / dessin		Lundis	14h à 16h30	Délégation	Gratuit	Zharra	
Club informatique		Mardis et Mercredis	14h à 16h30	Délégation	Gratuit	Zharra	
Chorale		Mercredis	14h à 16h	Délégation	Gratuit	Zharra	
Club échecs		Vendredis	14h à 16h30	Délégation	Gratuit	Zharra	
Activités							
Octobre							
Sortie parc Tête d'Or Sortie vélo	Prévoir de l'argent de poche pour un goûter	Mercredi 4 Octobre	13h à 17h	Entrée du parc, boulevard de Stalingrad	Gratuit	Zharra	
Atelier de sophrologie (respiration, relaxation et visualisation positive)		Judi 5 Octobre	14h à 16h	Délégation Villeurbanne	Gratuit	Zharra	

Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Sortie au Grand Large	Prévoir un pique-nique et de l'argent de poche	Vendredi 6 octobre	11h à 18h00	Arrêt T3 Décines Grang Large	Gratuit	Zharra	
Piscine	Prévoir un pique-nique	Jeudi 12 Octobre	11h30 à 16h	RDV au 10 av. Jean Jaurés, Meyzieu	3 €	Zharra	
Cinéma + restaurant	Prévoir de l'argent pour le shopping	Vendredi 13 Octobre	11h30 à 18h30	Rue de la Poudrette, Vaulx-en-Velin	25 €	Zharra	
Cuisine		Jeudi 19 Octobre	13h30 à 16h	RDV à la délégation	4 €	Zharra	
Resto - O'Grill	Places limités : 10 personnes	Jeudi 19 Octobre	18h à 22h	RDV à la délégation OU 403 av. Jean Jaurés, Decines-Charpieu	24 €	Zharra	
Atelier de sophrologie (respiration, relaxation et visualisation positive)		Jeudi 26 Octobre	14h à 16h	Délégation Villeurbanne	Gratuit	Zharra	
Bowling + resto	Prévoir de l'argent	Vendredi 27 Octobre	18h à 22h	RDV au Flunch d'Auchan de Saint-Priest	26 €	Zharra	

Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Novembre							
Atelier de sophrologie (respiration, relaxation et visualisation positive)		Jeudi 2 Novembre	14h à 16h	Délégation Villeurbanne	Gratuit	Zharra	
Patinoire + restaurant	Prévoir de l'argent pour le shopping	Lundi 6 Novembre	9h à 19h30	RDV à la délégation	25 €	Zharra	
Piscine	Prévoir un pique-nique	Jeudi 9 Novembre	11h30 à 16h	RDV au 10 av. Jean Jaurés, Meyzieu	3 €	Zharra	
Assemblée départementale	S'inscrire à l'accueil	Vendredi 10 Novembre	13h30 à 17h	Foyer de l'Étincelle, Gerland	Gratuit	Accueil	
Planétarium		Mercredi 15 Novembre	13h15 à 16h30	Place de la Nation, Vaulx-en-velin	25 €	Zharra	
Cuisine		Jeudi 16 Novembre	13h15 à 16h	RDV à la délégation	4 €	Zharra	
Soirée Astronomie : observation de la lune (chez Michel et Chantal)	Pizza + dessert, places limitées	Vendredi 17 Novembre	17h30 à 23h	RDV à la délégation	15 €	Zharra	

Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Patinoire + restaurant	Prévoir de l'argent pour le shopping	Lundi 20 Novembre	9h à 19h30	RDV à la délégation	25 €	Zharra	
Atelier de sophrologie (respiration, relaxation et visualisation positive)		Jeudi 23 Novembre	14h à 16h	Délégation Villeurbanne	Gratuit	Zharra	
Soirée raclette		Vendredi 24 Novembre	À partir de 18h	Délégation	15 €	Zharra	
Cuisine		Jeudi 30 Novembre	13h30 à 16h	RDV à la délégation	4 €	Zharra	
Décembre							
Resto - O'Grill	Places limitées à 10 personnes (tarif différent du 19 Octobre car vendredi soir)	Vendredi 1er Décembre	18h à 22h	RDV à la délégation OU 403 av. Jean Jaurès, Decines-Charpieu	26 €	Zharra	
Planétarium		Mercredi 6 Décembre	13h15 à 16h30	Place de la Nation, Vaulx-en-velin	Gratuit	Zharra	
Atelier de sophrologie (respiration, relaxation et visualisation positive)		Jeudi 7 décembre	14h à 16h	Délégation Villeurbanne	Gratuit	Zharra	

Agenda délégation APF France handicap de Villeurbanne

Repas de Noël	S'inscrire à l'accueil, <u>avant le 28 Novembre</u>	Samedi 9 décembre	11h à 16h30	RDV à la Mulatière	25 €	Amar et Zharra	
Planétarium		Mercredi 13 Décembre	13h15 à 16h30	Place de la Nation, Vaulx-en-velin	Gratuit	Zharra	
Cinéma + restaurant	Prévoir de l'argent pour le shopping	Vendredi 15 décembre	11h30 à 18h30	Rue de la Poudrette, Vaulx-en-Velin	25 €	Zharra	
Atelier de sophrologie (respiration, relaxation et visualisation positive)		Jeudi 21 décembre	14h à 16h	Délégation Villeurbanne	Gratuit	Zharra	

Inscriptions obligatoires en cochant les cases des activités qui vous intéressent et remplir le bulletin d'inscription

Nom..... Prénom..... Numéro de téléphone.....

Je suis : Adhérent Bénévole

J'ai un fauteuil roulant Je suis accompagné(e) d'auxiliaire de vie Je dois prendre Optibus

- 3 étapes sont nécessaires à une inscription définitive : la demande d'inscription, la validation par le référent et le paiement si nécessaire.
- Merci de procéder à un paiement par activité payante à laquelle vous souhaitez participer et de l'adresser au référent de l'activité.
- Les réservations de groupe sont faites par la délégation huit jours avant la date. Merci de bien vous inscrire minimum 10 jours en amont de l'activité.
- Si vous êtes inscrit à une activité payante et que vous ne vous y rendez pas, nous ne pourrons pas vous rembourser.

**Bulletin à retourner avec le règlement (si nécessaire) à la délégation APF de Villeurbanne.
Par courrier ou sur place : 73 ter rue Francis de Pressensé, Villeurbanne.**